

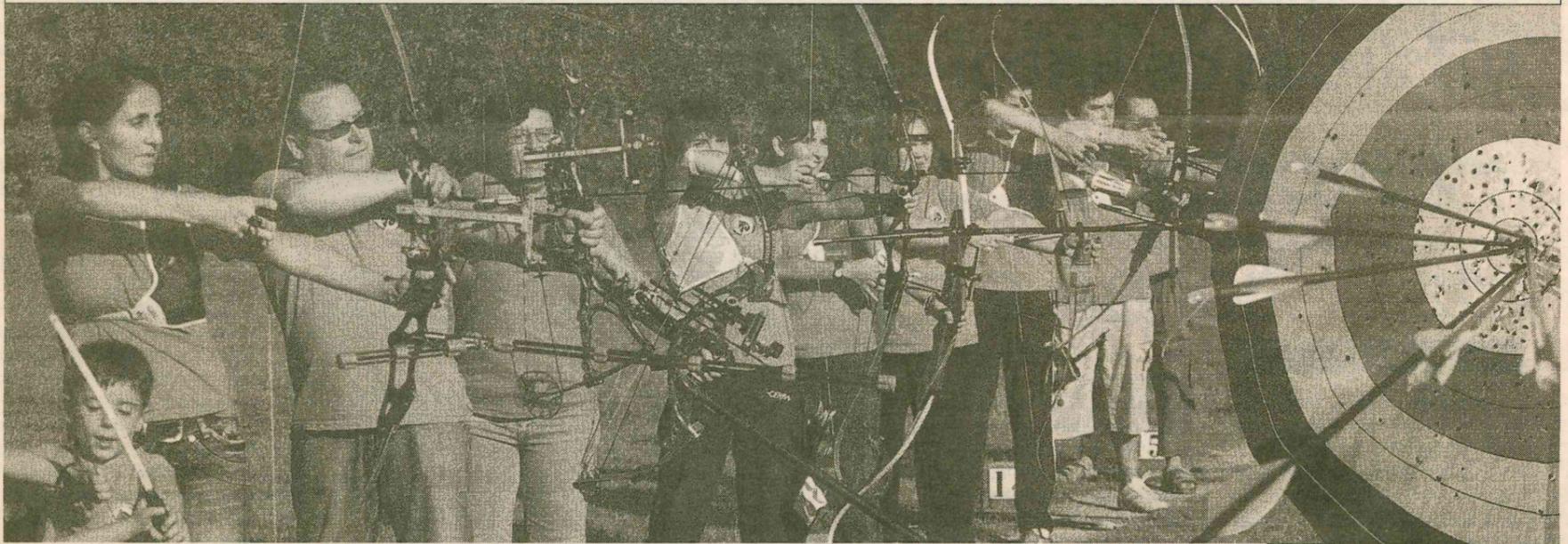


La FRASE DE HOY

» El cese se produjo porque hubo una pérdida de confianza hacia el jefe de Arquitectura".
José Cejudo. Ex presidente de la Diputación de Huelva.

CRÓNICAS POPULARES

CANTERLA



Las flechas del relax

Justo detrás del Nuevo Estadio Colombino, se asoma un verde oasis donde se puede combatir el estrés practicando tiro con arco

VICENTE PONCE

■ HUELVA. El equilibrio necesario para conseguir la tensión perfecta que impulse las flechas hacia el centro de la diana es el objetivo a perseguir por un grupo de onubenses amantes del tiro con arco, que se reúnen cada tarde, a la espalda del Nuevo Estadio Colombino, para practicar su hobby. Un hobby, o actividad, que no requiere demasiada preparación física, pero que, sin embargo, proporciona una serie de suculentas ventajas a nivel físico y, sobre todo, psíquico.

Tras los palos de las Colombinas

sembrados en seco y ocre albero, se esconde un oasis de verdes césped y enredaderas que ya invitas, por si solos, al relax y a la relajación. "La práctica de este deporte ayuda a olvidarte de los problemas cotidianos. El poner todos tus sentidos sobre un único objetivo, en este caso, sobre la diana, ayuda a combatir el estrés. La tensión acumulada a diario parece que sale disparada con cada flecha que lanzas. La relajación que consigues tras una sesión de tirada es de lo más estimulante", explica, a la vez que explícitamente, recomienda esta práctica a todos los onubenses, Juani, una ama de casa que le recorren flechas por sus ve-

nas gracias a su marido, y que hoy en día es una de las 'activistas' más importantes de Club Asirio de Tiro con Arco de Huelva, junto con su presidente Agustín Rodríguez.

Rodríguez también destaca de este deporte su capacidad para la evasión. "Se practica al aire libre, siempre que se puede; su técnica se capta rápido y es apto para todos los públicos, pues no requiere una preparación física especial. Además, es un deporte que si no te lo quieres tomar en serio, es muy fácil de sobrellevar como hobby por todas las ventajas anteriormente mencionadas. Por otra parte, es una practica que engancha, fácilmente, a todos los miembros de la familia".

Algunos de los 70 miembros de este onubense club participan en las diferentes competiciones que se celebran por España; no obstante, la mayoría acude al recinto, cada vez que la cotidianidad se lo permite, para echar un buen rato con amigos en-

tre flechas, arcos y dianas. Asimismo, durante el año acuden a bastantes fiestas, como las medievales de Palos de la Frontera, así como ferias cinegéticas, para realizar exhibiciones. Exhibiciones que también se realizan en los colegios e institutos para así conseguir adeptos a un deporte, muy arraigado en Huelva desde el siglo XIX, "ya que en esta provincia fue el primer lugar donde se tiro con arco por primera vez en España, gracias a los ingleses", reconoce Diego, otro de los socios de este club quien también recuerda que dos onubenses participaron en las Olimpiadas de Moscú y Los Angeles en tiro con arco. "Como ves aquí existe un gran nivel, son muchos años de tiro con arco en Huelva, de algo nos tendía que valer".



La FOTO

En La Palma, hay que saltar la reja para cruzar

No sabemos con que intención, el Ayuntamiento de La Palma del Condado ha colocado estas vallas justo en el inicio de este paso de peatones. Quizás, sea para ir ensayando el próximo salto de la reja de la Romería del Rocío; quizás para mantener en forma a sus vecinos, quien sabe. Lo cierto y verdad es que esta medida de seguridad provoca todo lo contrario.



ALBERTO DOMÍNGUEZ

CONVOCATORIAS

TALLERES

Aulas municipales de guitarra, violín, teatro y artes plásticas
 El Area Municipal de Cultura del Ayuntamiento de Ayamonte ha abierto el plazo de matrícula para las aulas municipales de guitarra, violín, teatro y artes plásticas. Comenzarán el 1 de octubre.

Manualidades, costura, pintura, baile de salón y baile flamenco
 La Mancomunidad de Mazagón ha abierto el plazo de matrícula para la inscripción en los talleres municipales que se pondrán en funcionamiento a mediados del próximo mes de octubre. Un total de 5 talleres son los que se van a

impartir este curso, manualidades, costura, pintura, baile de salón y baile flamenco, este último se impartirá este año por primera vez. En el edificio de la Mancomunidad de Mazagón.

Pintura, encaje de bolillos, fotografía y flamenco para mayores
 El Ayuntamiento de Lepe ha abierto el plazo de inscripción, hasta el 11 de octubre, para participar en los talleres municipales que en esta edición estarán dedicadas a baile de salón individual y por parejas, pintura para niños y adultos, fotografía, encaje de bolillos y flamenco para mayores. En el teatro municipal.