

Tiro con arco

EL ARCO

del triunfo

SHENaida Mérida sigue los pasos de Joaquín, su padre, en el tiro con arco en recorrido de bosque 3D. Siempre suben al podio

Un reportaje de **Andrés García**

“Fue una tirada perfecta”. “El viento casi me la juega”. “No hubo ningún incidente”. Como otras tantas familias, los Mérida aprovechan la hora de cenar para compartir impresiones. La conversación siempre gira en torno al tiro con arco en recorrido de bosque 3D.

El padre de familia, Joaquín, es subcampeón de Europa; Julia, la madre, juez de competición; Shenaida, la hija mayor, plata mundial y continental; y Julia, la pequeña, también acumula numerosos triunfos.

El tiro con arco entró en esta familia por el mar. Un cuñado de Joaquín, marino mercante, le trajo un arco de polea de Estados Unidos hace más de 30 años. Cuando Joaquín se casó con Julia se trasladó a Nívar, un pueblo granadino de casi 1.000 habitantes. Un día, un vecino le animó a que le acompañara a un club de tiro con arco.

Todos se engancharon a este deporte. Tras varios cursillos, la afición se acrecentó. Compaginaban la modalidad de tirar a una diana, bien en sala o al aire libre, con los recorridos en bosque 3D. Joaquín Mérida descubrió esta modalidad en el Club de Tiro con Arco Alfacar. En su primer torneo quedó cuarto. Pronto llegaron los triunfos.

Las horas de entrenamiento son el camino para llegar al éxito. La crisis económica dejó a Joaquín en el paro. Es autónomo y trabaja como técnico instalador de ascensores. El forzoso tiempo libre lo invirtió en el club de tiro. El esfuerzo dio sus frutos. En 2012 firmó una temporada brillante. Se adjudicó la Liga y el Campeonato Andaluz, la Liga Nacional, el Campeonato de España, el oro por equipos en el Europeo y la

“

Joaquín Mérida
Subcampeón de Europa

“Me llena mucho más ver a mis hijas en el podio que ganar yo”

plata continental, además del torneo andaluz en sala.

A pesar de tirar también a la diana, Joaquín prefiere el bosque: “Estás en contacto con la naturaleza. Yo he sido cazador, pero cambié la escopeta por el arco”. Con sus hijas suele practicar en el Club de Arqueros de Purullena y en el de Alfacar. Shenaida siempre siguió los pasos de su progenitor.

Si su padre iba de caza, ella se apuntaba. O a montar en bici. O cuando le dio por el motocross. “Si ya de pequeña me llevaba en una mochila cuando se iba a andar”, comenta entre risas.

La mayor de las Mérida ha heredado la puntería de su padre. Siempre que los estudios se lo permiten le acompaña a tirar. Shenya cursa INEF: “Es mi prioridad, me lo recuerda mi padre a diario porque del tiro con arco no se puede vivir”. El hecho de compartir jornadas de entrenamiento con su padre otorgó un plus a Shenya. Siempre practicaba desde la zona de adultos con una distancia máxima de 45 metros —por los 25 de las piquetas infantiles—. En 2009, con 16 años, dio el salto a la categoría absoluta antes de tiempo y debutó en un Mundial. Acudió a Latina (Italia) como la participante más joven. Acabó subcampeona. “Estaba de lo más tran-

quila”, apunta Shenya. El pase a la final llevó aparejado un premio especial: “Mi padre me dijo que me compraba una moto si era finalista”. La moto no llegó, pero sí un coche un poco más adelante. Su palmarés incluye dos platas continentales. “Me llena mucho más ver a mis hijas en el podio que ganar yo”, reconoce Joaquín.

Julia, la menor de los Mérida, ha destacado en categoría infantil y juvenil. El mayor sueño de Joaquín sería ver a sus dos hijas en la final de un Europeo o un Mundial. Mientras Julia y Shenya siguieron los pasos de su padre, Julia, la madre, cambió la agudeza visual del tirador por la de juez. Desde 2010 ejerce como tal, siempre con la neutralidad por ban-

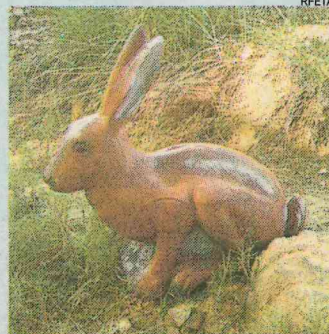
dera. “Cuando hay duda con una flecha nunca llamo a mi mujer para que nadie piense mal”, apunta Joaquín.

Este fin de semana los Mérida volverán al bosque. Arco y flechas en mano, compartirán juntos unas cuantas horas en contacto con la naturaleza. Ya se sabe que la familia que tira unida, permanece unida.

EN EL BLANCO

LOS ARCOS

Libre, arco de poleas con visor. **Mecánico**, de poleas pero sin visor, se tira agarrando la cuerda con los dedos. No se utiliza en competiciones internacionales. **Desnudo** es el arco olímpico sin visor. **Instintivo**, arco recurvado con el cuerpo de madera. **Longbow** es el más antiguo, con forma de 'D', sus flechas deben ser de madera y pluma natural.



Réplica de un conejo.

LOS ANIMALES

El objetivo de los arqueros es acertar a una imitación de animal a tamaño natural fabricado en una especie de gomaespuma. Son siempre a escala, normalmente animales salvajes y a ser posible que no estén en peligro de extinción para evitar conflictos. Tienen marcadas dos zonas de impacto, una el



Tiro con arco

EN FAMILIA
De izquierda a derecha, Shenaída Mérida, Julia Mérida y Joaquín Mérida, durante una jornada de entrenamiento en el Club de Tiro de Alfacar.



Un deporte para todos los públicos

En España existen 900 licencias federativas de tiro con arco. Cerca de 300 corresponden al recorrido en bosque 3D. "Es un deporte que lo tiene todo y no es caro.

La edad y la fuerza no limitan su práctica", reivindica Pedro Garrido, responsable de esta especialidad en la Federación. Por 500 euros se puede obtener un arco para competir. Si se va a una gama superior se llega a los 2.000 euros. Los precios de las flechas también varían. Las de fibra de carbono cuestan 23 euros, pero duran dos o tres años.

A PUNTO

Shenaída (19) y Joaquín Mérida (47), con sus arcos antes de una tirada.

EL REGLAMENTO

Los torneos se desarrollan en un recorrido por un bosque o un monte de 1,5 a 2,5 kilómetros, con tiros horizontales e inclinados en 20 puestos de tiro. Primero se realizan dos recorridos clasificatorios. Los 16 primeros pasan a otra ronda de 12 objetivos. Así hasta que quedan dos en la final a cuatro puestos.

pulmón y otra el corazón.

LAS COMPETICIONES

A nivel nacional, además de los torneos autonómicos, está la Liga Nacional que consta de cuatro tiradas por la geografía nacional, y el Campeonato de España. A nivel internacional, en los años impares se disputa Mundial y en los pares, el Europeo.

El flechazo de Encarna

ÉXITOS Lidera los triunfos de España en Europeos y Mundiales

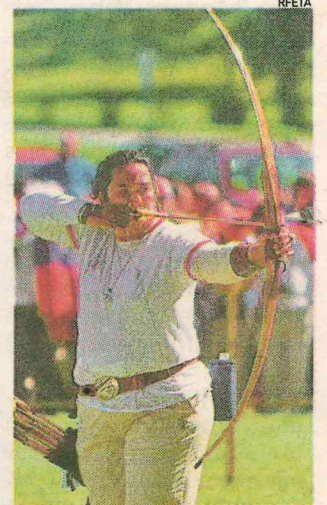
A. García • Madrid

La selección española de 3D, capitaneada por José María Navarro, acabó primera en el medallero del último Europeo. Cosechó tres oros, dos platas y cuatro cuartos puestos. Sus triunfos no son casuales. En anteriores citas continentales y mundiales siempre ha estado en lo más alto del podio.

Encarna Garrido es la tiradora con mejores resultados internacionales. Ha ganado el oro en los dos últimos Europeos, así como en el último Mundial, con el arco *longbow*. "Siempre me gustó porque de pequeña jugaba a indios y vaqueros con mis dos hermanos. Con un palo me fabricaba mi propio arco, por eso elegí este modelo, por las sensaciones que me transmite", recuerda la dos veces campeona del mundo.

Hace 13 años comenzó a practicar este deporte. Su marido jugaba al fútbol sala, pero una grave lesión le dejó en el dique seco. Un domingo acudió a ver a sus compañeros. Encarna, en lugar de presenciar el partido, se quedó mirando a un chico que practicaba tiro con arco en sala. El lunes, ella y su esposo daban su primera clase.

A los tres meses se presentó al campeonato de España y quedó primera. Comenzó así una carrera plagada de triunfos. "Elegí el bosque porque es más divertido", afirma esta mallorquina, afincada en Navarra desde hace 13 años. Encarna se siente un poco pionera, porque participó en el primer Europeo y en el primer Mundial. En la última cita continental se colgó el oro. El otro oro en la localidad croata de Trakoskan lo conquistó Juan Gómez (arco instintivo), al margen del cosechado por el equipo masculino.



Encarna Garrido (41), con su arco.



Encarna Garrido
Campeona del mundo

"Mi pasión por el arco viene de jugar a indios y vaqueros"

no. "Hace unos años nos veían como un rival inferior, ahora nos tienen un gran respeto", apunta Joaquín. El tirador granadino reconoce el buen ambiente con los contrincantes, aunque hay quien juega sucio: "Cuando te cruzas con un compañero no puedes decirle la distancia del objetivo. Croatas o eslovenos a veces lo hacen".

"Hay países que nos pueden ganar tirando, pero en buen ambiente no hay quien nos supere", comenta Pedro Garrido, responsable de la Federación. Su mujer, Encarna, lo ratifica: "Sin el buen ambiente que reina no lograríamos estos resultados ni entrenando 12 horas al día".



La selección española de 3D, en el podio del Campeonato de Europa.