

El Ciudad ya prueba su físico

PRETEMPORADA ■ Los albiazules 'se estrenaron' ayer con una doble sesión de trabajo físico ■ El alero Juanma Ruiz se presentó tras la jornada matinal ■ El viernes lo hará el pívot Tortajada

Antonio de la Rosa
■ HUELVA

El Ciudad de Huelva inició ayer, con una doble sesión de mañana y tarde, el trabajo de preparación física para la próxima temporada 2001/2002. Los hombres del club que preside Prudencio Serrano se ejercitaron, a las nueve de la mañana, en los pinos de Aljaraque, mientras que por la tarde, en el Palacio de los Deportes, volvieron a entrenarse a las órdenes de Pepe Silva.

El preparador físico del cuadro albiazul destacó la "normalidad" como nota predominante de la primera sesión de trabajo del Ciudad: "La valoración que puedo hacer es positiva, dentro de lo normal. No ha habido ningún tipo de incidentes ni problemas, pero también es cierto que aún es pronto para decir más. Habrá que ver cómo van asimilando el trabajo los jugadores".

La sesión matinal de ayer fue de un trabajo físico "relativamente suave", según las propias palabras de Pepe Silva: "A partir del sábado, o quizás desde el viernes por la tarde, empezaremos a trabajar la técnica y entraremos en contacto con el balón. Hasta entonces, estaremos con sesiones físicas suaves, si bien es cierto que se trata de entrenamientos largos, que duran entre una hora

El detalle



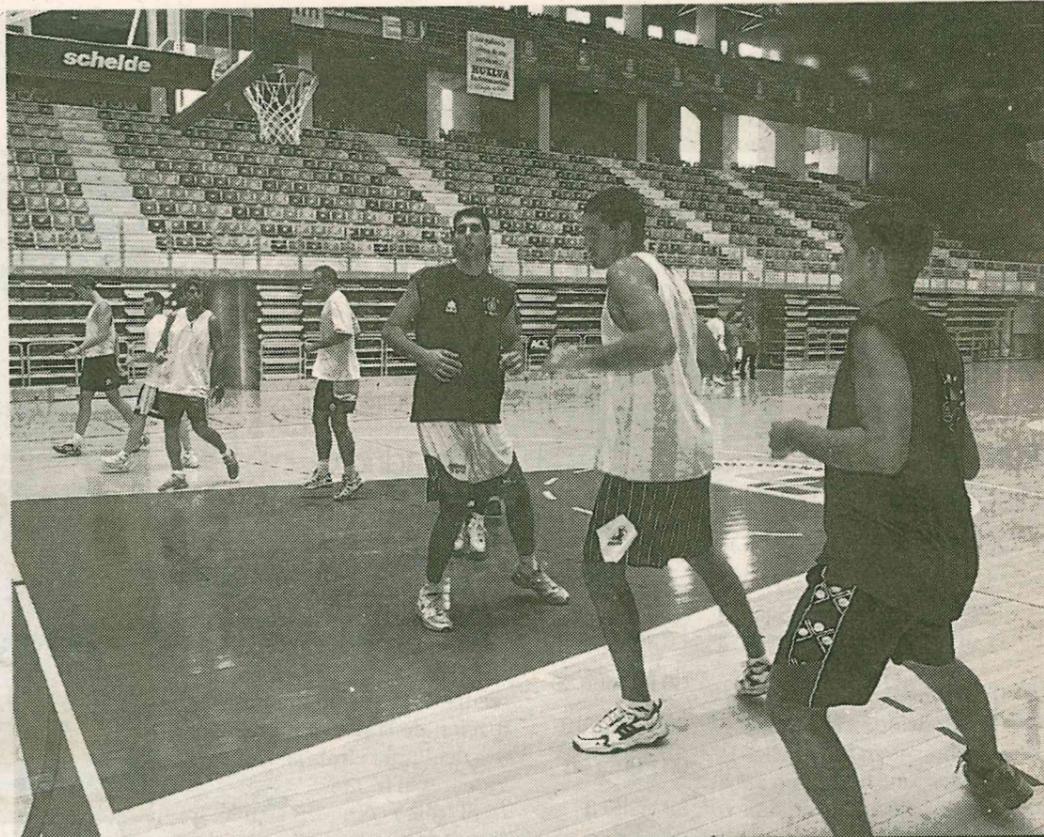
Sin grandes cambios con respecto a Paco Olmos

Pese a tratarse de una plantilla repleta de caras nuevas, Pepe Silva nota, en principio, claras similitudes entre el trabajo con Andreu Casadevall y el del año pasado junto a Paco Olmos. "Ambos trabajan de una manera muy intensa", afirmó.

y media y dos horas. Poco a poco iremos intensificando el trabajo para alcanzar el estado óptimo".

Tiempo más que suficiente

El preparador físico del Ciudad de Huelva considera que, en unas tres semanas, el equipo estará preparado para afrontar con buen nivel un partido completo y, de este modo, podrá dar la talla en el Trofeo Ciudad de Huelva, que servirá a los albiazules como presentación oficial ante su público. En cualquier caso, para alcanzar el tono físico que exige la competición liguera es necesario más



Los jugadores del Ciudad, durante el entrenamiento de ayer tarde en el Palacio de los Deportes.

tiempo: "Necesitamos seis semanas para llegar fuertes al inicio del Campeonato. Y tenemos esas seis semanas, así que no debe haber ningún tipo de problema para que podamos afrontar con garantías el debú".

Por otra parte, el preparador físico del club onubense aclaró que "no hay ningún jugador que haya llegado en peores condiciones que el resto. Ya les advertí que se movieran durante las vacaciones, y parece que así lo han hecho. Además, apenas llevamos una sesión de entrenamiento. Mala señal sería que ya empezáramos con problemas de sobrecargas y demás", añadió.

A Pepe Silva no le preocupan demasiado las ausencias de Óscar Rodríguez y los dos americanos. "Óscar se encuentra con la selección y estará en buenas condiciones cuando se incorpore al equipo. Kerry Blackshear ha estado disputando la liga venezolana hasta hace muy poco, y es muy probable que cuando llegue aún conserve el ritmo de competición. En cuanto a Eric Cuthrell, me consta que ha estado entrenándose", aseguró.

La foto



Juanma Ruiz viene a entrar en el quinteto

El nuevo jugador del Ciudad, presentado ayer, asegura que no se va a conformar con ser el tercer alero, y espera disputar un puesto a hombres como Álex Burgos o el americano Kerry Blackshear que, sobre el papel, cuentan con más posibilidades de formar en el quinteto inicial. Ruiz, de 23 años y 2,00 metros de altura, llega con el aval de ser una petición expresa de Casadevall: "Él fue el primer entrenador que me llamó. Me dijo que en este equipo podría tener minutos, y yo espero corresponder esa confianza del mister", afirmó.

83 arqueros lucharon por el Colombino

TIRO CON ARCO

HUELVA ■ En el II Trofeo Colombino de Tiro con Arco, Toni Gutiérrez se proclamó campeón en Recurvo Olímpico, mientras que Inmaculada González hizo lo propio en Arco de Polea. En la categoría de infantil femenino, la campeona fue María Teresa Vellido, y en la modalidad masculina Daniel Gil. En Standar se impusieron Susana Moreno en las mujeres y Francisco Luis Camero en los hombres. ■ Odiel



Una instantánea de esta segunda edición del torneo.

Zalvide, fichado por el Calpe valenciano

LEPE

HUELVA ■ El canterano del Ciudad de Huelva Javier Zalvide, que militara la pasada temporada en el Cash Lepe, se marchará a jugar este año a tierras valencianas en el conjunto del Calpe de la liga EBA. Zalvide que era un jugador esencial en el esquema de Benítez, ha recibido una oferta muy importante del equipo valenciano por lo que el club lepero le ha facilitado la

carta de libertad sin la necesidad de conflicto alguno. Con la Marcha del onubense, el Cash Lepe se ve obligado a buscar un base o un alero que se concretará en los próximos días. Por otra parte, el equipo comienza los entrenamientos el próximo día 13, y tiene cerrados cuatro amistosos para la pretemporada, el día 28 de Agosto se medirá al Melilla de liga LEB, posteriormente a Alcalá, Villanueva y al Gibraleón. ■ M. Camacho